



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO E DESENVOLVIMENTO HUMANO

TODOS CONTRA O CORONAVÍRUS



NOTA PRÉVIA

Ao abrigo do Estado de Emergência decretado em Moçambique face à eclosão da COVID-19, o Governo, através do Ministério da Educação e Desenvolvimento Humano (MINEDH), está a implementar um plano de resposta a esta pandemia.

Entre as medidas preventivas emanadas, consta a suspensão das aulas presenciais em todos os estabelecimentos de ensino público, comunitário e privado. Esta orientação requer um reforço em materiais educativos, incluindo de educação sanitária, para os adolescentes e jovens.

No quadro das acções de prevenção, o MINEDH e seus parceiros produziram a presente banda desenhada intitulada "TODOS CONTRA O CORONAVÍRUS", com o objectivo de reforçar o conhecimento dos adolescentes e jovens sobre as práticas de prevenção da COVID-19.

Este documento é baseado na banda desenhada "No chance for Corona", desenvolvido pela Deutsche Welthungerhilfe e.V. e WASH UNITED.



Em colaboração com: Kaboom Social Impact.

Os personagens da "Malta Jovem™" utilizados nas diferentes ilustrações desta banda desenhada são propriedades de Be Girl, INC. e foram usados neste documento com a devida permissão.

Esta banda desenhada pode ser usada, reproduzida e disseminada sem qualquer limitação com fins não comerciais.

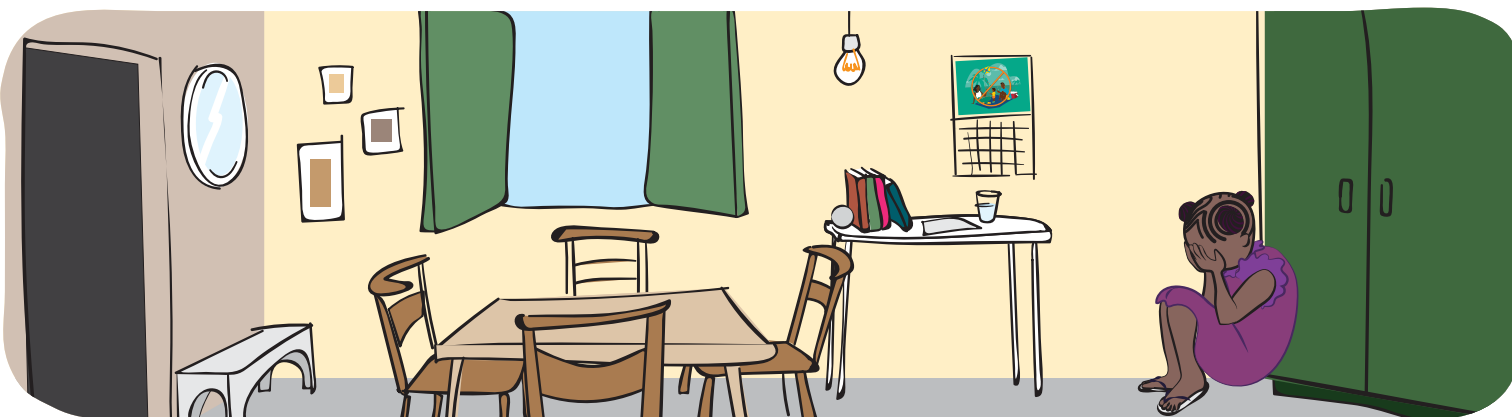
FICHA TÉCNICA

- TÍTULO:** TODOS CONTRA O CORONAVÍRUS
- PROPRIEDADE:** Ministério de Educação e Desenvolvimento Humano – MINEDH
- PRODUÇÃO:** SNV – Organização Holandesa de Desenvolvimento
Be Girl, Inc. com ilustrações de Estúdio .mP Drumond
- FINANCIADOR:** Governo do Reino Unido
- MAQUETIZAÇÃO:** Be Girl, Inc.
- TIRAGEM:** 15.000
- REVISÃO:** Arlinda Chaquisse, Arlindo Folige, Aires Baptista, Rufina Macie, Helena Ângelo, Adelino Mauricio, Carvalho Bazo, Benilda Reis, Marcelino Magumbane, Natália Halofo (MINEDH)
Abílio Cuamba e David Afonso (SNV)
- CONTACTOS:** Ministério de Educação e Desenvolvimento Humano
Avenida 24 de Julho, nº 167
C.P. 34, Maputo
Moçambique

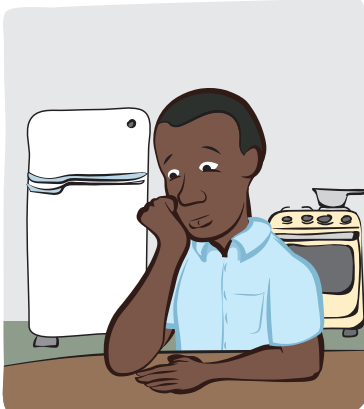
Está um lindo dia e com sol brilhante, mas as ruas estão silenciosas e com poucas pessoas a circular.



As lojas e os mercados estão abertos, mas as prateleiras têm poucos produtos.
As aulas foram interrompidas por causa do Coronavírus.



Juliana, Rosita, Kito e Gildo estão muito preocupados com esta situação pois não podem ir à escola nem sair de casa.



Inconformado, Gildo quer saber mais sobre o Coronavírus e liga para o tio, que é médico no Hospital Provincial.

Tio! Preciso da sua ajuda. Afinal o que é "CORONA" de que toda a gente tanto fala? Vamos todos morrer? Há tantas pessoas que estão a sofrer...

Está certo, Tio! Mas como se transmite o Coronavírus?

Coronavírus transmite-se através de gotículas de saliva libertadas por alguém infectado quando essa pessoa fala, tosse ou espirra. Podes ficar infetado se estas gotículas entrarem em contacto com a tua boca, nariz e olhos. Transmite-se também através contacto com superfícies e objectos contaminados, como mesas, fechaduras de portas, celulares ou corrimãos dos chapas ou comboios.

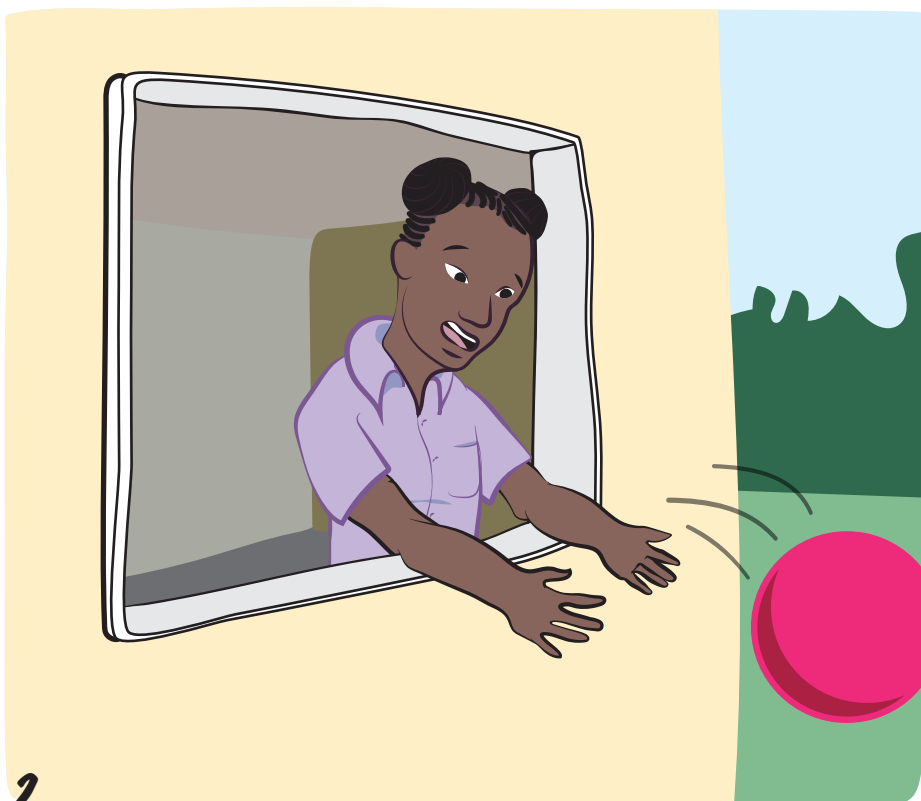
Não gosto de estar em casa e não poder estar com os meus amigos. O que devemos fazer?

Gildo, fica calmo. O Coronavírus pertence a uma família de vírus que causam infeções semelhantes a uma gripe comum e podem provocar doenças respiratórias mais graves, como a Pneumonia.

Não fica aborrecido, Gildo. Ficar em casa é a melhor forma de prevenires a doença. E lembra-te que não estás de férias: durante este período deves continuar a estudar através da televisão, rádio e resolver exercícios da escola. Esta situação vai passar.

Nesse instante, Juliana está a brincar com uma bola vermelha e atira-a pela janela em direcção à casa do Kito.

Kito vê algo vermelho a passar em frente à porta de casa e grita:



Todos correm para a porta de casa quando ouvem a voz do Kito.



Gildo, que está à porta de casa interrompe o Kito.

Kito, isto não é Corona!
É uma bola vermelha.

O vírus CORONA é tão pequeno que
não se consegue ver a olho nu.
É 1.000 vezes menor que um
cabelo humano, mas é muito
perigoso. Este vírus pode fazer
com que as pessoas fiquem
doentes. À doença causada pelo
Coronavirus chamamos COVID-19.

Eu já sabia...

Claro Juliana,
claro que tu já sabias...

O que aconteceu, Juliana?
Pareces triste.





Amanhã é o aniversário da minha irmã mais nova. Íamos fazer uma festa mas foi cancelada pelos meus pais. Agora ela está a chorar, e eu também estou triste por ela.

De facto, não parece justo pedir a uma criança para não comemorar o seu aniversário. Ninguém à nossa volta tem o vírus, o que significa que estamos seguros.



Malta: a prevenção é a solução para evitar a propagação do vírus.



CORONA não respeita fronteiras, e já apareceu em todos os continentes: em África, na Ásia, na Oceânia, na América ou na Europa. Em grandes ou pequenas cidades, nos bairros, nas vilas e aldeias.

Exactamente! Não importa se moramos numa grande cidade, num bairro ou numa aldeia: o vírus transmite-se a partir de uma pessoa infectada. As cidades parecem ser as mais afectadas porque nelas circulam muitas pessoas.



Sim, e se alguém com CORONA tosse ou espirra perto de uma pessoa ou aperta a sua mão, esta pessoa pode ficar infectada se estas gotículas entrarem em contacto com a boca, o nariz ou os olhos.



Mas como é que sabemos se estamos doentes? A minha mãe espirrou esta manhã. Achas que ela apanhou Coronavírus? Ela vai morrer?



Um espirro pode não significar nada, mas devemos estar sempre atentos. Porque podes ter o Coronavírus mesmo que não te sintas doente, e depois infectar outras pessoas. Esta é a razão pela qual este vírus se espalha mais facilmente do que a gripe comum.



Se o Coronavírus entra no nosso corpo, pode multiplicar-se. O nosso sistema imunitário luta contra o vírus e por causa disso podemos ter febre, tosse, dores musculares ou dificuldades em respirar. Pessoas acima de 60 anos ou com outras doenças, como as cardiovasculares ou a diabetes, têm maior risco de desenvolver doença grave, mas a COVID 19 afecta todas as idades, incluindo as crianças pequenas.





Mesmo assim, sinto-me triste pela irmã de Juliana.
Ela devia ter a festa do seu aniversário.



Os pais de Juliana tomaram a decisão correcta, ao
proteger não apenas a irmã, mas também a sua família e
todos os que iam participar na festa.



Fica em casa com os teus
parentes e interage com outros
familiares, amigos, professores e
outros através de celulares.



Mantem uma distância mínima de
1,5 metros em relação às pessoas
que estão à tua volta e usa
sempre a máscara correctamente.



Não saias de casa, a menos
que seja mesmo necessário,
como comprar comida ou
medicamentos na farmácia.

A isto chamamos distanciamento social.



Oh, já percebi! Juliana, devias estar orgulhosa.
A tua família está a proteger toda a gente.



O distanciamento social é a coisa mais importante a fazer. É a forma
mais eficaz de evitar a propagação do CORONA e garantir que não somos
infectados. Essa é também a razão pela qual as aulas nas nossas escolas
foram interrompidas. E talvez por causa disto, nos próximos tempos
não podemos encontrar os nossos amigos e os colegas de escola.

Os meus pais também disseram que o distanciamento social
significa que deves evitar aglomerados de pessoas.



Não ir a espetáculos
ou discotecas.



Ir a mercados e lojas apenas
quando é necessário, mas deve-se
evitar ir com crianças.



Não ir à igreja
ou mesquita.



Não participar em jogos ou
actividades desportivas, nem
assistir a eventos desportivos.



Não participar em
reuniões ou visitar a casa
dos vizinhos e amigos.

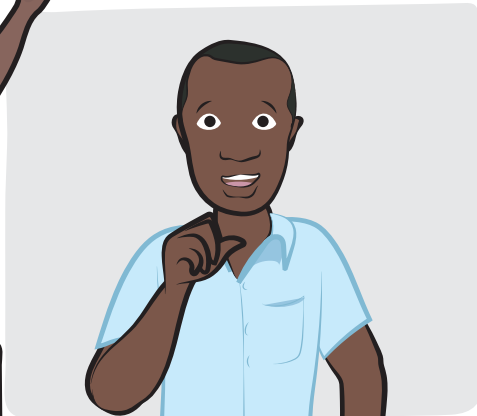


Não participar em festas
de aniversário, casamentos
ou baptizados.

Sim, quebrar a cadeia de transmissão. Ter cuidado e não deixar o Coronavírus entrar no organismo.



Mas não podemos ficar em casa o tempo todo. E se precisarmos de sair para ir comprar comida ou ir a uma consulta no hospital?



Tens razão, Kito. Existem coisas simples que podemos fazer para minimizar o risco de transmissão quando temos mesmo que sair de casa.



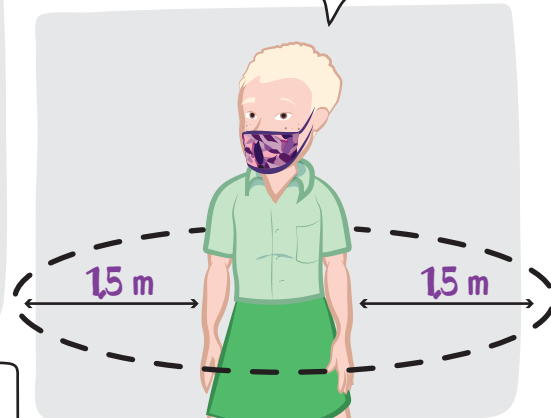
Por um lado, evitar o contacto físico: não dar beijinhos, não abraçar ou não apertar as mãos quando cumprimentamos alguém.



Basta dizer "bom dia, boa tarde ou boa noite" ou acenar com o braço.



Usar sempre máscara e manter uma distância mínima de 1,5 metros em relação a outras pessoas.



Sempre que tossires ou espirrares, cobrir a boca com o braço dobrado em forma de "V".



E lavar sempre as mãos com água e sabão em todos os locais, incluindo sempre que saís e regressas a casa. Caso não tenhas sabão, podes usar cinza.



Sim, lavar as mãos com água e sabão durante pelo menos 40 segundos, da seguinte forma:

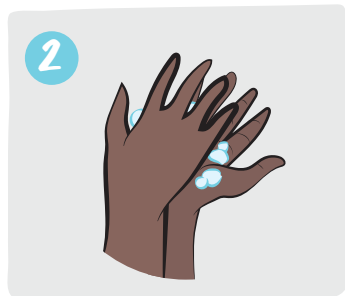




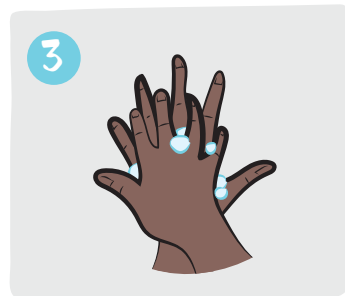
Molha as mãos com água.



Aplica sabão suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos.



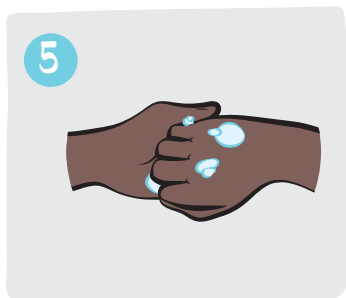
Esfrega as palmas das mãos, uma na outra.



Palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice-versa.



Palma com palma com os dedos entrelaçados.



Parte de trás dos dedos nas palmas opostas com os dedos entrelaçados.



Esfrega o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçando na palma direita e vice-versa.



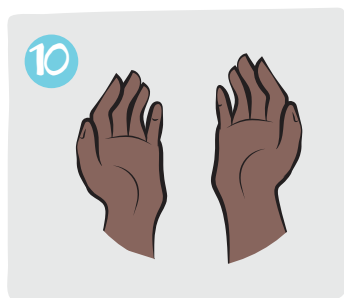
Lava o pulso da mão esquerda usando mão direita e troca a posição dos pulsos.



Lava as mãos com água.

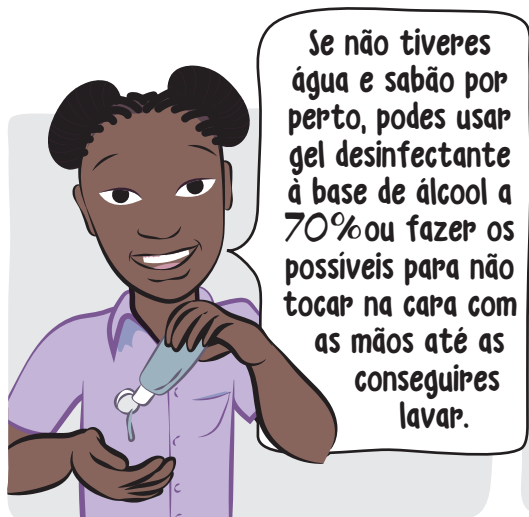


Seca bem as mãos. Não uses a tua roupa porque vais voltar a sujar as mãos.



Agora as tuas mãos estão limpas e seguras.

Desta forma, o Coronavírus não sobrevive nas tuas mãos.



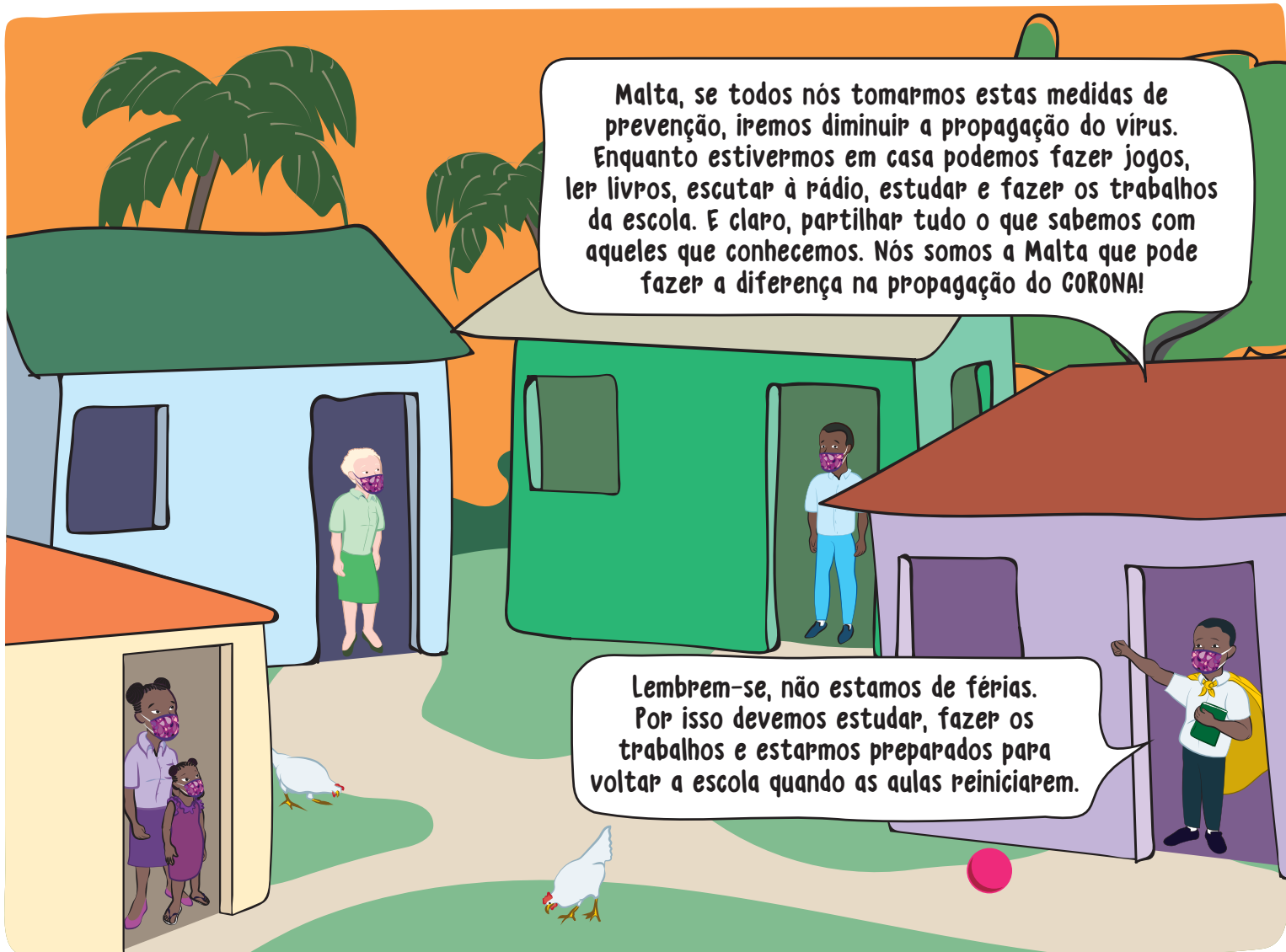
Se não tiveres água e sabão por perto, podes usar gel desinfetante à base de álcool a 70% ou fazer os possíveis para não tocar na cara com as mãos até as conseguires lavar.



Vou enviar uma mensagem para todos os meus amigos e amigas.



E vou pedir aos meus pais que partilhem esta informação com todos os seus amigos... pelo telefone, é claro.



NO DIA SEGUINTE...



DEPOIS DE LER ESTA HISTÓRIA, JÁ ÉS CAPAZ DE RESPONDER A ESTAS PERGUNTAS:

O que é o Coronavírus?

O que é a COVID-19?

Quais os principais sintomas
que podes ter quando tens COVID-19?

Quais as principais medidas de prevenção?

Em caso de dúvida liga grátis para:

MINEDH (sobre assuntos pedagógicos): 82 055714
Alo Vida TMCEL 14090/82149
Alo Vida Vodacom 84146
Pensa: *660#
Movitel: 1490



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO E
DESENVOLVIMENTO HUMANO



SNV

BeGIRL